



GIMNASIO CALIBÍO
EDUCACIÓN DE CALIDAD



Popayán, marzo 11 de 2020.

Estimados Padres de Familia:
Colegio Gimnasio Calibío
Ciudad

Los ministerios de **Educación Nacional, de Salud y Protección Social**, con ocasión a los recientes anuncios de casos de Coronavirus (COVID – 19) en el país, invitan a toda la comunidad educativa a **continuar en normalidad académica** y presentan algunas orientaciones y directrices a tener en cuenta para la prevención, manejo y control de Infecciones Respiratorias Agudas -IRA- en instituciones educativas.

Por ello, hemos elaborado la siguiente guía con el “fin de cuidar a todas las familias de nuestra comunidad educativa”. Les agradecemos el compromiso de tomar unos minutos para la lectura del presente documento y utilizarlo. Trabajamos juntos en la prevención del coronavirus.

1. Recomendaciones para evitar el contagio de una Infección Respiratoria Aguda -IRA-

Para prevenir la enfermedad, evitar el contagio o disminuir la propagación de Infecciones Respiratorias Agudas, las instituciones educativas deberán:

1.1. Implementar rutinas de lavado frecuente de las manos con agua y jabón, esto disminuye en un 50% la posibilidad de infectarse. El lavado de manos debe ser de 40 a 60 segundos, en especial en los siguientes momentos: al llegar a la institución educativa; al salir al descanso antes de ingerir alimentos y bebidas; antes de entrar nuevamente al salón; después de cualquier actividad física; o cuando las manos están contaminadas por secreción respiratoria después de toser o estornudar y saludar de mano a otras personas, y después de ir al baño.

Para un correcto lavado de manos consulte las recomendaciones realizadas por la OMS en la siguiente dirección electrónica:

https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1 En los eventos que no sea posible el lavado de manos, utilizar gel antibacterial o alcohol glicerinado.

1.2. Evitar el contacto y saludar de mano o beso a personas con gripa o tos.

1.3. Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.

1.4. Cuando se estornuda o tose, cubrirse nariz y boca **con el antebrazo**, o usar un pañuelo desechable y limpiar las manos después.

1.5. Los niños mayores de 3 años, desde el inicio de su sintomatología respiratoria, deben usar tapabocas y, en lo posible, no asistir a clases para no exponer a los demás niños y permitir un mejor cuidado en casa.

1.6. Revisar que se mantengan los esquemas de vacunación completos, de acuerdo con la edad.



GIMNASIO CALIBIO
EDUCACIÓN DE CALIDAD

- 1.7. Recomendar a los estudiantes no asistir a la institución educativa y permanecer en casa, ante síntomas de gripa o tos.
- 1.8. Mantener a los estudiantes que presenten cuadros gripales, separados de aquellos que estén sanos, hasta que puedan ir a su casa. Se recomienda mantener más de dos (2) metros de distancia.
- 1.9. Recomendar el uso de tapabocas, **solo cuando de presentan síntomas de gripa.** Utilizar desinfectantes o alcohol para la limpieza de los objetos, superficies, zonas y materiales de uso constante; así como la desinfección diaria de áreas comunes como comedores, baños, salas de juego, salones, auditorios, bibliotecas, entre otros.
- 1.10. La utilización de pañuelos desechables para sonarse.
- 1.11. Recomendar no tocarse la nariz, ojos o la boca.
- 1.12. Mantener las instituciones educativas ventiladas, limpias, iluminadas y libres de humo.
- 1.13. Establecer procedimientos para garantizar que los estudiantes, docentes y personal administrativo que se enfermen en la institución educativa, o lleguen enfermos a ella, sean enviados a su casa lo antes posible.
- 1.14. Revisar, junto con las empresas contratadas para prestar los servicios de aseo y vigilancia, los protocolos de contingencia y el uso de instrumentos de protección y revisar su implementación.
- 1.15. Informar a las direcciones territoriales de salud el aumento de ausentismo de los estudiantes, docentes y personal administrativo.
- 1.16. Compartir la información contenida en la presente circular con la comunidad escolar y orientar a las familias de los estudiantes para que conozcan y comprendan las razones por las cuales, en caso de presentar síntomas de gripa, es recomendable no enviar a los niños a la institución.
- 1.17. En articulación con las Secretarías de Salud de la entidad territorial:
 - 1.17.1. Revisar, actualizar e implementar los planes de operaciones de emergencia que incluyan estrategias para reducir la propagación de enfermedades infecciosas.
 - 1.17.2. Promover espacios de socialización y áreas para comunicar los principales mensajes de prevención cuidado y signos de alarma.
 - 1.17.3. Crear planes de comunicación para usarlos con la comunidad escolar.
 - 1.17.4. Informar a los padres de familia que se debe acudir al médico si los niños presentan alguno de los siguientes síntomas: respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control por más de dos días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia o dificultad para despertar, ataques o convulsiones, decaimiento, deterioro del estado general en forma rápida.

Atentamente:

Dra. ANA LUCÍA GARRIDO ANGULO

Rectora

COLEGIO GIMNASIO CALIBIO

